

26/01/2026

Astrologie traditionnelle, humaniste, et transpersonnelle, quid ?



Michel Jaccard, astrologue et
géomancien

WWW.SWISSASTROLOGY.CH



Astrologie traditionnelle, humaniste, et transpersonnelle, quid ?

Table des matières

Astrologie traditionnelle, humaniste, et transpersonnelle, quid ?	2
Quelle astrologie choisir et pratiquer, et pour qui ?	2
De nos jours, une astrologie plutôt psychologique	2
Renaissance de l'astrologie traditionnelle	3
Astrologie traditionnelle	3
Qu'est-ce que c'est ?	3
Sur quoi est-elle fondée ?	4
Son but	4
L'Astrologie Humaniste	5
Qu'est-ce que c'est ?	5
Sur quoi est-elle fondée ?	5
Son but	6
Astrologie transpersonnelle	6
Qu'est-ce que c'est ?	6
Sur quoi est-elle fondée ?	7
Son but	7
Art de la synthèse : orchestrer les trois voix de l'astrologie	8
Astrologie traditionnelle : ancrage dans le Réel	8
Astrologie humaniste : construction du "Je" et émergence du « Soi »	9
L'apport spécifique	9
Astrologie transpersonnelle : quête d'un sens ultime	9
Exemple concret d'intégration en consultation	10
Phase 1 : approche traditionnelle (examen de situation, diagnostic d'urgence)	10
Phase 2 : approche humaniste (sens psychologique)	11
Phase 3 ; approche transpersonnelle (ouverture spirituelle)	11
Conclusions et réflexions critiques	11



Astrologie traditionnelle, humaniste, et transpersonnelle, quid ?

Astrologie traditionnelle, humaniste, et transpersonnelle, quid ?

Quelle astrologie choisir et pratiquer, et pour qui ?

De nos jours, une astrologie plutôt psychologique

Pour bien des novices débutant dans l'étude de l'astrologie, ils la perçoivent comme une discipline unifiée. La majorité des livres publiés à ce jour, et toujours imprimés, traitent de sa composante psychologique, qui n'est pas si ancienne que ceux qui la pratiquent l'affirment, même si elle est parfaitement légitime.

En effet, son début peut se dater dans les premières années du XX^e siècle période qui voit deux courants contradictoires se faire face :

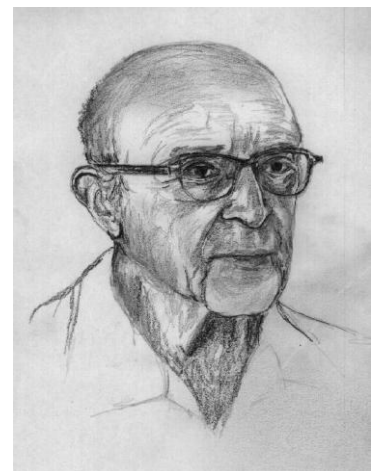
- La croyance en un irrémédiable et souhaitable Progrès des sciences et des technologies menant au bien-être de l'Humanité, hérité des Lumières, alors que, pourtant, la classe ouvrière vit dans la misère la plus noire et que le smog des centrales et fours fonctionnant au charbon obscurcit et pollue l'atmosphère, en Grande-Bretagne, tout particulièrement. La Première Guerre mondiale et ses horreurs allaient balayer cet optimisme béat, dont allait sortir un pacifisme dont l'espérance fit hélas long feu.
- Une réaction contre les méfaits bien réels dudit Progrès, contre les dérives d'une société victorienne aussi corsetée moralement qu'hypocrite, tendant à réenchanter le monde, qui se concrétise par la recherche de spiritualités alternatives, illustrée notamment par la Société Théosophique d'Helena Blavatsky allant chercher dans les spiritualités de l'Inde notamment (mais parfois peu fidèles à leur contenu...) de nouvelles espérances.



*Helena Blavatsky,
fondatrice de la
Société
Théosophique
(Source Wikipedia)*

C'est au sein de ce dernier organe qu'Alan Leo ressuscite l'astrologie, bien oubliée, en fondant notamment la Loge Astrologique de Londres, toujours en activité. Il doit cependant composer avec les lois existantes, qui interdisent de « dire la bonne aventure ». Il les contourne en faisant coïncider l'astrologie avec la psychologie naissante. C'est ainsi que naissent les prémisses de l'astrologie psychologique actuelle.

Celle-ci s'enrichira en se diversifiant au cours du XX^e siècle, intégrant les planètes transsahariennes, tenant compte de l'évolution de la psychologie, faisant appel successivement à la psychanalyse freudienne, à la psychologie analytique de Carl Gustav Jung, aux psychologies humanistes développées notamment par Abraham Maslow, Carl Rogers, et Victor Frankl. Ces approches seront complétées ultérieurement par des apports de la psychologie transpersonnelle de Roberto Assagioli, de Stanislas Grof, de Charles Tart, et de Ken Wilber, pour ne citer que quelques ténors de ce courant. L'astrologue français vivant en Californie Dane Rudhyar tentera d'en faire une synthèse et de l'appliquer à l'astrologie.



*Carl Rogers (source:
Wikipédia)*

Centrée sur la personne, cette astrologie utilise le thème de naissance en le considérant comme un être en germe et est axée sur le développement personnel.

Elle nécessite cependant, pour être appliquée avec succès, une formation solide en psychologie et une compréhension en profondeur d'un ou deux de ces courants, voire d'une pratique



Astrologie traditionnelle, humaniste, et transpersonnelle, quid ?

psychothérapeutique soutenue ; rares sont cependant les praticiens de l'art d'Uranie qui disposent d'une formation complète les maîtrisant... Il s'ensuit trop souvent des consultations où l'astrologue utilise l'effet *Barnum* et la lecture à froid pour arriver à ses fins.

Renaissance de l'astrologie traditionnelle

Cependant, bien des astrologues notent, dès la fin du dernier tiers du XX^e siècle, dans les années 80, que les clients venant les consulter ne se préoccupent que secondairement de leur bien-être psychologique et de leur développement égotiste, voire spirituel. Ils cherchent une aide concrète pour résoudre les problèmes du monde d'ici et de maintenant, bien banal, auxquels ils font face, et qui n'ont dans leur essence que peu variés par rapport aux siècles précédents. L'astrologie psychologique ne leur fournit pas le support espéré.

Or cette astrologie existait avant les Lumières et elle est appelée astrologie traditionnelle. Cependant, bien de ses modes opératoires sont perdus, voire ignorés, l'astrologie psychologique n'en ayant que repris certains aspects. Le savoir sommeille souvent dans des livres poussiéreux de bibliothèques nationales et la plupart datent du XVII^e siècle, voire bien avant.

C'est à cette tâche qu'une fraction des astrologues va s'atteler, avec patience... et persévérance, 20 ans avant le XXI^e siècle¹. Bientôt, même des ouvrages de la période hellénistique sont disponibles et leur savoir va pouvoir être testé. Si cette astrologie reste le domaine d'une minorité de praticiens, son contenu est maintenant suffisamment complet pour présenter une alternative de choix à l'astrologie psychologique. Nous devons en francophonie à Denis Labouré d'avoir repris, explicité, mais aussi retrouvé l'usage de ces pratiques astrologiques anciennes².

Cependant, par son aspect technique approfondi, elle nécessite une formation astrologique plus complète et une approche souvent plus chronophage dans la préparation d'une consultation que l'astrologie psychologique, qui explore des pistes et dont les échanges avec le/la consultante s'avèrent un facteur capital.

Maintenant que le décor est posé, approfondissons ces deux types d'astrologie.

Astrologie traditionnelle

Qu'est-ce que c'est ?

L'astrologie traditionnelle désigne la pratique astrologique qui s'étend de l'époque hellénistique (II^e siècle av. J.-C.) jusqu'à la fin du XVII^e siècle, avant le déclin causé par le rationalisme des Lumières. Contrairement à l'astrologie moderne centrée sur la psychologie ("qui suis-je ?"), la tradition est résolument prédictive, concrète et relativement fataliste ("que va-t-il *ou* plutôt que peut-il m'arriver ?")³.



Ptolémée, "prince" des astrologues (II^e siècle), portrait imaginaire, gravure allemande du XVI^e siècle (source Wikipédia).

¹ Citons dans le monde anglophone Benjamin Dykes, James Herschel Holden, Meirey Epstein et Robert Zoller pour le Moyen Âge et la Renaissance, Chris Brennan, Austin Coppock et Joseph Crane et les participant-e-s au projet Hindsight (<https://projecthindsight.net/>) avec Robert Schmidt en tête d'affiche pour l'astrologie hellénistique.

² Notamment (mais pas que...) avec ses commentaires sur les ouvrages de Junctin de Florence, traduits par Pepita Sanchez et publiés aux éditions Spiritualité Occidentale.

³ Il serait vain de lister tous les auteurs de l'Antiquité, du Moyen-Âge, et de la Renaissance qui ont façonné cette approche. Citons cependant : *Le Tetrabiblos* (traduit en français et publié par Le Félin en 1986) de Claude Ptolémée pour la période hellénistique, le musulman Abu Mashar (par exemple sa traduction par Benjamin Dykes de *Persian Nativities IV: On the Revolutions of the Years of Nativities*, Cazimi Press, 2009, de *The Great*



Astrologie traditionnelle, humaniste, et transpersonnelle, quid ?

Sur quoi est-elle fondée ?

Elle repose sur une vision du monde, hérité de l'hermétisme, où le cosmos est une hiérarchie ordonnée : "Ce qui est en haut est comme ce qui est en bas". L'astrologue traditionnel ne cherche pas à analyser les fondements et les ressorts de la psyché, mais à juger de la qualité objective d'un moment ou d'un destin, en décrivant l'individu par une caractérologie simple, les 4 tempéraments d'Hippocrate et de la médecine gréco-arabe. Pour cela, il utilise des outils techniques rigoureux et complexes souvent oubliés par l'astrologie moderne comme :

- Les dignités et faiblesses planétaires : une planète n'est pas juste "dans un signe". Elle peut être en "domicile" (puissante), en "exaltation" (exprimant sa pleine amplitude), en "exil" ou en "chute" (affaiblie ou nuisible), mais aussi dans sa triplicité, son terme et son décan. Cette astrologie dispose d'une mesure de dignité planétaire plus subtile.
- La distinction bénéfique/maléfique : Jupiter et Vénus sont vus comme intrinsèquement favorables, tandis que Saturne et Mars sont destructeurs ou restrictifs, sans l'édulcoration psychologique moderne.
- Les maisons dérivées : une technique permettant de voir le destin des proches (ex.: la maison 2 de la maison 7 est l'argent du conjoint).

Son but

L'astrologie traditionnelle se divise en plusieurs branches spécifiques :

- L'astrologie natale : analyse du potentiel de destin d'un individu (santé, rang social, mariage, mort).
- L'astrologie horaire : l'art de répondre à une question précise (ex.: "Où est mon objet perdu ?") en dressant le thème du moment exact où la question est posée.
- L'astrologie électorale : choisir le moment idéal pour agir (lancer une entreprise, se marier).
- L'astrologie mondiale : prévoir les événements collectifs (guerres, famines, destins des rois).

En somme, l'astrologie traditionnelle est un art divinatoire technique. Elle considère que l'être humain est soumis à des influences extérieures puissantes extérieures à la personne et cherche à décrire avec exactitude les événements concrets de l'existence, ainsi que la date dans l'existence de leur occurrence, voyant le destin comme une écriture céleste à décoder plutôt qu'un potentiel à modeler.



L'astrologue anglais William Lilly qui, au milieu du XVII^e siècle, reprit et illustra l'astrologie horaire avec Christian Astrology

Cependant, pour la majorité des astrologues de cette mouvance, le « destin » astrologique délivré par un thème n'est pas inexorable, et jusqu'à un certain point, *les astres inclinent, mais ne nécessitent pas.*

De plus, avec les mêmes configurations astrologiques à l'œuvre, on fera un pronostic différencié suivant l'âge et le milieu social de la personne qui consulte ; on ne pronostiquera pas la naissance

Introduction to the Science of the Judgments of the Stars, Cazimi Press, 2021), le juif vivant en terre musulmane Abraham Ibn Ezra (*The Beginning of Wisdom*, Arhat Publications, 2008, ainsi que *The Book of Nativities and Revolutions*, Arhat Publications, 2008), et en fin de Moyen Âge et Renaissance, Guido Bonatti (ses ouvrages ont été traduits par Benjamin Dykes, notamment *Bonatti on Nativities : The Book of Astronomy*, Cazimi Press, 2010, Junctin de Florence (le contenu des ses ouvrages a été traduit par Pepita Sanchez et commenté par Denis Labouré, à titre d'exemple, *Révolutions solaires : Le maître de l'année*. Éditions Spiritualité Occidentale, 2015) sans oublier le Français Morin de Villefranche qui écrivit à l'aube des Lumières une remarquable synthèse, *Astrologia Gallica*, dont bien des parties ont été traduites par James Herschel Holden et publiées par The American Association of Astrologers.



Astrologie traditionnelle, humaniste, et transpersonnelle, quid ?

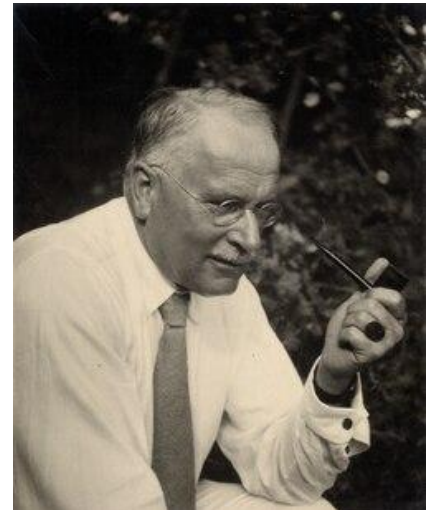
d'un enfant à une femme de 55 ans, ni le destin d'un roi à un fils de paysan, surtout si la monarchie est héréditaire...

L'Astrologie Humaniste

Qu'est-ce que c'est ?

Si la psychanalyse de Sigmund Freud⁴ a pour un temps séduit les astrologues⁵, cette influence n'a pas été aussi pérenne que la psychologie humaniste qui lui a succédé.

Née au XX^e siècle, principalement sous l'impulsion de Dane Rudhyar⁶ (compositeur et astrologue franco-américain) dans les années 1930 à 1970, l'astrologie humaniste marque une rupture majeure avec la tradition prédictive ; des astrologues tels le Britannique établi en Suisse, Alexander Ruperti, qui traduit ses ouvrages et diffusa sa pensée dans les contrées francophones (mais rédigea aussi ses propres ouvrages⁷), la Britannique établie plusieurs années à Zurich, Liz Green⁸, qui dispose d'une formation solide en psychothérapie jungienne, Stephan Arroyo⁹, et Howard Sasportas¹⁰ y ont aussi contribué. Elle intègre les découvertes de la psychologie moderne, notamment la psychologie des profondeurs de Carl Gustav Jung¹¹, que sa disciple Marie-Louise von Frantz a synthétisé dans plusieurs ouvrages¹². Lui ont succédé Abraham Maslow¹³, Carl Rogers¹⁴, Viktor Frankl¹⁵.



*Le psychiatre suisse Carl Gustav Jung
fondateur de la psychologie
analytique (source Wikipedia)*

Sur quoi est-elle fondée ?

Elle repose sur les mêmes outils techniques que l'astrologie traditionnelle (thème natal, transits), mais la simplifie et elle change radicalement son interprétation philosophique.

- *Le thème natal comme "graine"* : le thème n'est plus vu comme un verdict plus ou moins figé, mais comme un potentiel à développer, une "graine" contenant tout ce que l'individu peut devenir.

⁴ Pour en connaître l'essentiel, mais il faut s'accrocher quand même, Freud, S., *Leçons d'introduction à la psychanalyse*, PUF, 2013.

⁵ Consulter ainsi, Barbault, A., *De la psychanalyse à l'astrologie*, Seuil, 1961.

⁶ *L'Astrologie de la transformation. Une approche multidimensionnelle*, Rocher, 1984, qui résume sa pensée, mais ses autres ouvrages sont d'intérêt.

⁷ Par exemple, *La Symphonie du ciel. Fonctions planétaires en astrologie humaniste*, Éditions du Rocher, 1995.

⁸ *Saturne : un regard nouveau sur un vieux démon*, Dervy, 2001, est le premier ouvrage d'une succession d'études consacrée à la conceptualisation de l'astrologie dans une perspective humaniste.

⁹ *L'astrologie, la psychologie et les quatre éléments*, édition du Rocher, 2011, *Pratique d'interprétation du thème astral*, éditions du Rocher, 1996.

¹⁰ *Gods of Change: Pain, Crisis and the Transits of Uranus, Neptune and Pluto*, The Wessex Astrologer, 2013, qui englobe aussi une perspective transpersonnelle ; Sasportas a écrit avec Greene plusieurs ouvrages.

¹¹ Cf. Jung, C.G., *Ma vie*, Folio, 1991, son autobiographie expurgée de certaines confessions intimes par son cercle, qui voulait diffuser une image exemplaire et correcte dans le milieu thérapeutique, mais aussi *Psychologie de l'inconscient*, LSF, 1996, *L'Énergétique Psychique*, Le livre de Poche, 1996, *Les Métamorphoses de l'âme et ses symboles*, Le Livre de Poche, 1996, etc.

¹² Cf de l'auteure, mais tous ses ouvrages sont d'intérêt : *L'alchimie, introduction au symbolisme et à l'alchimie*, Fontaine Pierre, 2000 ; *L'Animus et l'Anima dans les contes de fées*, Fontaine Pierre, 2018 ; *L'Individuation dans les contes de fées*, Fontaine Pierre, 2016 ; *Nombre et Temps - Psychologie des profondeurs et physique moderne*, Fontaine Pierre, 2012 ; *Les rêves et la mort*, Fontaine Pierre, 2011 ; *Âme et archétypes*, Fontaine Pierre, 2020.

¹³ *Devenir le meilleur de soi-même : Besoins fondamentaux, motivation et personnalité*, Eyrolles, 2013.

¹⁴ *La relation d'aide et la psychothérapie*, ESF, 2019 ; *Le développement de la personne*, Interéditions, 2025.

¹⁵ *Découvrir un sens à sa vie grâce à la logothérapie : Le témoignage et les leçons de vie d'un grand homme*, Poche 2013.

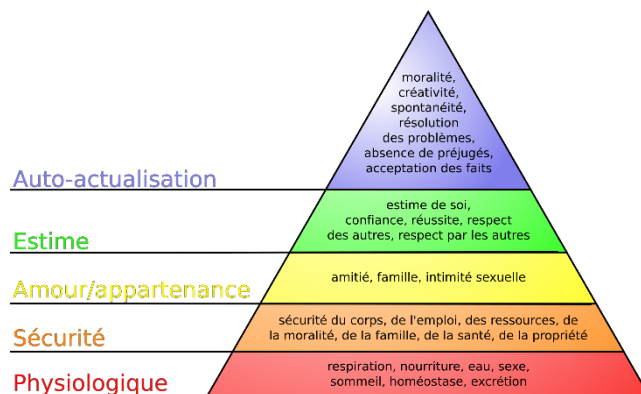


Astrologie traditionnelle, humaniste, et transpersonnelle, quid ?

- *L'intégration de la psychologie* : les planètes ne sont plus des événements extérieurs, mais des fonctions psychologiques internes. Par exemple, Saturne n'est plus "la malchance", mais le besoin psychique de structure, de limites et de responsabilité.
- *Le libre arbitre* : l'astrologie humaniste insiste sur la responsabilité de l'individu. Ce qui compte, ce n'est pas ce qui nous arrive (l'événement), mais comment nous réagissons et intégrons l'expérience.
- *Les cycles* : elle met l'accent sur la nature cyclique du temps. Chaque transit (passage d'une planète) est une phase de développement, une opportunité de croissance, et non une fatalité. Dans cette optique, les progressions secondaires (1 jour écoulé après la naissance = une année) représentent le potentiel de développement de la personne et les transits les facteurs extérieurs qui « challengent » son psychisme.

Son but

Le but de l'astrologie humaniste est la connaissance de soi et l'individuation (concept jungien). Elle vise à aider la personne à devenir ce qu'elle est "en puissance". L'astrologue humaniste agit plus comme un thérapeute ou un guide que comme un devin. L'objectif est de libérer l'individu de ses conditionnements inconscients pour qu'il puisse vivre sa vie de manière plus authentique et créative. Elle cherche à donner du sens aux crises traversées : une épreuve n'est pas une punition, mais un défi qui s'avérera constructif et contribuera à l'évolution et à la maturation de la personnalité, au processus d'individuation jungien et à l'émergence du Soi, afin d'avoir investi judicieusement tous les étages de la pyramide de Maslow.



Pyramide des besoins selon Abraham Maslow (1954); source, Wikipédia.

L'astrologie humaniste dispose cependant d'un talon d'Achille, malgré son grand intérêt : le peu d'études empiriques validant leurs assertions : de plus, et peu d'astrologues ayant publié de telles œuvres avaient une formation approfondie en psychologie et psychothérapie (ainsi, Rudhyar avait une optique plus philosophique que pratique) ; c'est d'autant plus vrai pour les maigres exemples d'applications concrètes de l'astrologie transpersonnelle qui suit. C'est une des causes des recherches menant à la redécouverte des techniques prédictives de l'astrologie traditionnelle.

Astrologie transpersonnelle

Qu'est-ce que c'est ?

L'astrologie transpersonnelle est une extension naturelle de l'astrologie humaniste, mais elle va encore plus loin en intégrant une dimension métaphysique et spirituelle. Développée par Dane Rudhyar¹⁶ vers la fin de sa vie et notamment par Richard Tarnas¹⁷, elle prend en compte la psychologie

¹⁶ *L'Astrologie de la transformation. Une approche multidimensionnelle*, éditions du Rocher, 1984, ainsi que *From Humanistic to Transpersonal Astrology*, The Seed Center, 1975.

¹⁷ *Cosmos and Psyche: Intimations of a New World View*, Penguin Publishing Group, 2007; les exemples d'analyse astrologique sont cependant peu convaincants avec un regard astrologique aiguisé et critique.



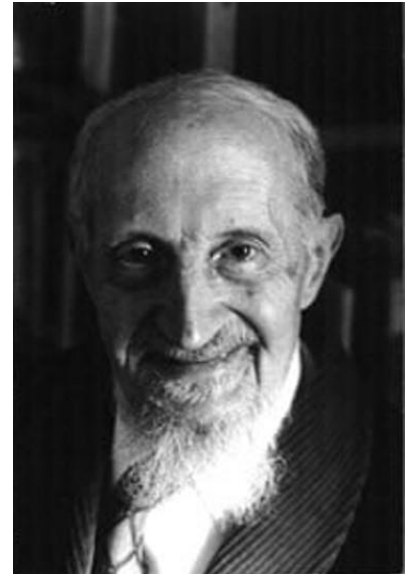
Astrologie traditionnelle, humaniste, et transpersonnelle, quid ?

transpersonnelle élaborée par Stanislas Grof¹⁸, Ken Wilber¹⁹ et Roberto Assagioli²⁰, pour ne citer que les plus connus. Cette nouvelle approche était cependant en germe chez Jung²¹ et Maslow.

Sur quoi est-elle fondée ?

La psychologie transpersonnelle considère que l'être humain n'est pas seulement une personnalité psychologique (un "Moi" ou un Ego) qui cherche à être heureuse et équilibrée (but de la psychologie humaniste), mais qu'il est aussi une âme ou une conscience vaste connectée à un Tout universel ; elle s'adresse donc au désir de transcendance de l'Humain, perceptible dès que celui-ci a laissé des traces matérielles tangibles, soit dès le Paléolithique :

- Au-delà de l'Ego : si l'astrologie humaniste aide à construire un Ego sain, l'astrologie transpersonnelle cherche à le dépasser ou à le mettre au service de quelque chose de plus grand.
- Les planètes transpersonnelles : elle accorde une importance capitale aux planètes extérieures (Uranus, Neptune, Pluton). Ces astres, invisibles à l'œil nu, symbolisent des forces de transformation collective et spirituelle qui viennent "briser" les limites de Saturne (la structure de l'Ego) pour ouvrir la conscience.
 - Uranus devient l'éveilleur, l'intuition fulgurante qui libère des conditionnements passés.
 - Neptune représente la dissolution des frontières de l'Ego, l'amour universel et la compassion.
 - Pluton symbolise la mort et la renaissance, la transformation radicale des ombres intérieures.
 - Ces trois planètes (invisibles à l'œil nu) agissent comme des agents de transformation de la conscience. Elles opèrent souvent par des processus lents, profonds et irrésistibles qui viennent déstabiliser le "Moi" (construit par Saturne) pour l'ouvrir à une réalité plus vaste.
 - Leur action se manifeste principalement par transits (le passage actuel de la planète sur un point du thème natal, notamment les axes du thème). Comme ces planètes sont très lentes, leurs transits durent longtemps (de un à trois ans), marquant des époques entières de la vie.



Le psychiatre italien Roberto Assagioli (source Wikipédia)

Son but

Le but ultime est la transformation de la conscience. L'astrologie transpersonnelle ne cherche pas seulement à résoudre des problèmes personnels ou relationnels, mais à aligner l'individu avec son "Dharma" ou sa mission de vie spirituelle.

Elle pose la question : "Quel est le but de mon incarnation, 2014n ? Comment puis-je servir l'évolution de l'humanité ?". Elle invite à voir chaque expérience de vie, même douloureuse, comme une étape nécessaire sur le chemin de l'éveil spirituel. Elle vise à transformer l'individu en un "agent" conscient de l'univers.

¹⁸ *Psychologie transpersonnelle*, J'ai lu, 2009, Desclée de Brouwer, 1994, mais aussi *La Voie du Psychonaute Vol 1: Encyclopédie des voyages intérieurs*, Macroédition 2023.

¹⁹ *Une brève histoire de tout*, De Mortagne, 2019, ainsi qu'*Une théorie de tout. Vision intégrale pour les affaires, la politique, la science et la spiritualité*, Almora, 2014.

²⁰ *Le développement transpersonnel*, Desclée de Brouwer, 1997.

²¹ Notamment par son ouvrage *Synchronicité et Paracelsica*, Albin Michel, 1988, et par celui écrit avec Wolfgang Pauli, prix Nobel de Physique, *The Interpretation of Nature and the Psyche*, Ischi Press, 2012.



Astrologie traditionnelle, humaniste, et transpersonnelle, quid ?

Art de la synthèse : orchestrer les trois voix de l'astrologie

L'astrologie n'est pas une science figée, mais un langage vivant qui s'adapte à la complexité de l'expérience humaine. Si l'on imagine l'être humain comme un édifice à plusieurs étages, l'astrologie traditionnelle s'occupe des fondations et de la structure visible (le destin concret), l'astrologie humaniste aménage l'intérieur (la psyché et le développement personnel), et l'astrologie transpersonnelle ouvre le toit vers le ciel (la dimension spirituelle et l'âme).

Un astrologue accompli ne choisit pas nécessairement une école contre une autre de manière dogmatique. Au contraire, il apprend à utiliser ces trois approches comme des outils complémentaires, modulables selon la demande du consultant, son niveau de conscience et l'urgence de sa situation.

Voici comment ces trois dimensions s'articulent, quand les utiliser et à quelles problématiques elles répondent spécifiquement.

Astrologie traditionnelle : ancrage dans le Réel

L'approche traditionnelle est celle du "factuel". Elle est indispensable pour poser le décor concret de l'existence. On ne peut pas philosopher sur le sens de la vie si l'on ignore les contraintes matérielles qui pèsent sur l'individu.

Quand et comment l'utiliser ?

Elle est souvent la porte d'entrée de la consultation, ou l'outil de référence pour des questions urgentes et pragmatiques. Elle est particulièrement utile lorsque le consultant est perdu dans le brouillard et a besoin de réponses claires, de "Oui" ou de "Non", ou de temporalité précise.

L'astrologue l'utilise pour évaluer la "force" des planètes. Par exemple, avant de parler de la psychologie de Vénus, il regardera si Vénus est en dignité (forte) ou en chute (faible). Cela donne une indication sur la facilité ou la difficulté concrète que la personne aura à vivre ses relations ou ses finances.

L'astrologie traditionnelle permet de ne pas "sur-psychologiser" une situation qui est peut-être simplement une fatalité momentanée ou un contexte extérieur difficile.



Astronome et astrologue selon Vermeer (source, Musée du Louvre)

Problématiques types :

- Les choix cruciaux et le timing (astrologie électorale) : "Est-ce le bon moment pour lancer mon entreprise ?", "Quand dois-je signer ce contrat pour qu'il soit pérenne ?", "Quelle est la meilleure date pour mon mariage ?".
- Les questions fermées et situations de crise (astrologie horaire) : "Vais-je obtenir ce prêt ?", "Où ai-je perdu mes clés ?", "Mon partenaire va-t-il revenir ?".
- L'analyse factuelle du conditionnement astrologique à l'oeuvre : comprendre les périodes de chance objective et les périodes de restriction inévitables. Par exemple, identifier une période de chômage non pas comme un échec personnel (vision humaniste), mais comme une conjoncture "climatique" difficile qu'il faut traverser avec patience.
- L'apport spécifique : elle rassure par sa précision et déculpabilise. Dire à un client "Ce n'est pas vous qui êtes incompetent, c'est une période de restriction objective marquée par Saturne qui dure encore 6 mois" permet de soulager le poids de la responsabilité psychologique excessive.



Astrologie traditionnelle, humaniste, et transpersonnelle, quid ?

Astrologie humaniste : construction du "Je" et émergence du « Soi »

Une fois le cadre factuel posé, l'astrologie humaniste peut prendre le relais, procurer du sens et redonner le pouvoir au consultant. Elle part du principe que l'événement extérieur est aussi le reflet d'une dynamique intérieure.

Quand et comment l'utiliser ?

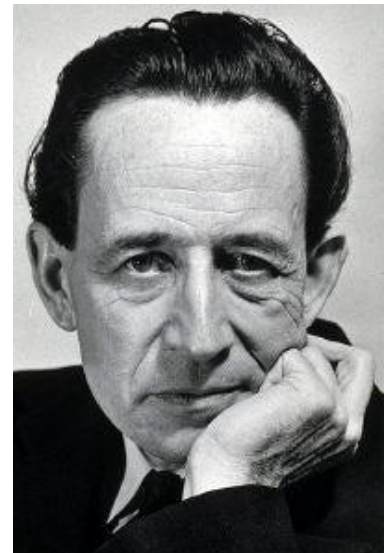
C'est l'approche centrale pour la majorité des consultations thérapeutiques ou de développement personnel. Elle est utilisée dès que le consultant cherche à comprendre "pourquoi" cela lui arrive et "comment" il peut agir pour changer la donne.

L'astrologue humaniste ne dira pas, ce n'est qu'un exemple, "Vous allez divorcer", mais "Votre besoin d'indépendance (Uranus) est en conflit avec votre besoin de sécurité (Lune). Si vous n'intégrez pas ce besoin de liberté consciemment, vous risquez de provoquer une rupture ».

L'objectif est de transformer la fatalité en processus. L'astrologue invite au dialogue, pose des questions, et aide le client à relier les symboles du thème à son vécu émotionnel et à son histoire familiale. Nous ne sommes pas loin d'une thérapie brève, voire d'une psychothérapie courte, d'où la nécessité de disposer la maîtrise de ces domaines. *Il faut cependant doser cette approche pour que le client ne pense pas qu'il est responsable de tout ce qui lui arrive*, une idéologie assez états-unienne, qui affranchit les Puissants de toutes les responsabilités qu'ils portent en plaçant un Lumpenproletariat dans la pauvreté et l'insécurité...

Problématiques types :

- Les crises de vie et les transitions (crise de la quarantaine, retraite) : "Je ne sais plus qui je suis", "Je me sens vide malgré ma réussite", "Pourquoi je répète toujours les mêmes schémas d'échec ?".
- Les relations interpersonnelles (synastrie) : Non pas "Sommes-nous compatibles ?" (traditionnel), mais, une fois encore, ce n'est qu'un exemple, "Qu'est-ce que cette relation m'apprend sur moi-même ?", "Quelles blessures ce partenaire réveille-t-il en moi ?".
- L'orientation professionnelle et la vocation : "Quel métier correspond à mes talents profonds ?", "Comment dépasser mes blocages pour réussir ?".
- La gestion des émotions et des complexes : Travailler sur les aspects difficiles (carrés, oppositions) non comme des malédictions, mais comme des moteurs d'énergie à maîtriser.



Dane Rudhyar, l'astrologue, musicien et philosophe, qui fit le pont entre l'art d'Uranie et les courants psychologiques du XX^e siècle

L'apport spécifique

L'empowerment (autonomisation). Elle permet au consultant de sortir de la posture de victime du destin pour devenir co-créateur de sa vie. Elle offre des outils de compréhension psychologique (les archétypes jungiens : l'Ombre, l'Anima, le Soi) pour intégrer les parties conflictuelles de la personnalité.

Astrologie transpersonnelle : quête d'un sens ultime

C'est l'étage supérieur, celui de la métaphysique. Elle n'est pas nécessaire à tout le monde ni à tout moment, car les facettes de la métaphysique spirituelle ou religieuse sont légion et ce qu'elles embrassent dépasse souvent l'entendement. Elle intervient quand les réponses psychologiques ne suffisent plus, quand la souffrance semble absurde ou quand l'Ego, même sain et fonctionnel, ne trouve plus satisfaction.



Astrologie traditionnelle, humaniste, et transpersonnelle, quid ?

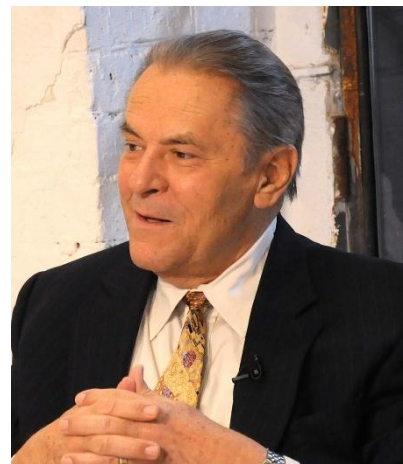
Quand et comment l'utiliser ?

L'astrologue l'introduit avec délicatesse, souvent face à des consultants qui ont déjà fait un travail sur eux-mêmes (thérapie, introspection) ou qui traversent des épreuves majeures (deuils, maladies graves, effondrements complets des structures de vie) qui ne peuvent être résolues par la simple "pensée positive" ou l'analyse comportementale.

L'utilisation se fait par un recadrage radical de la perspective. On regarde le thème non plus depuis le centre "Moi/Ego", mais depuis le centre "Soi/Âme". Les planètes transpersonnelles (Uranus, Neptune, Pluton) deviennent les maîtres du jeu. L'astrologue aide le consultant à voir sa vie comme une mission ou un apprentissage spirituel. Il s'agit de répondre à l'appel de l'âme, même si cela coûte à la personnalité.

Problématiques types :

- La "nuit noire de l'âme" : quand tout s'effondre et que rien n'a de sens. L'approche transpersonnelle aide à voir la purification nécessaire derrière la souffrance (transit de Pluton).
- La recherche de mission spirituelle ou karmique : "Pourquoi me suis-je incarné ?", "Quelle est ma dette karmique ?", "Comment puis-je servir l'humanité ?". Que Dieu attend-il de moi ? Quels sont les obstacles à l'illumination qui me sont propres ? Certains astrologues pensent que l'axe des Nœuds lunaires (Nœud Sud / Nœud Nord) est fondamental pour comprendre le chemin d'évolution de l'âme, mais ce ne sont pas les seuls indicateurs à prendre en compte.
- Les expériences d'éveil ou mystiques : comprendre des ouvertures de conscience soudaines, des intuitions fulgurantes, ou des états modifiés de conscience (souvent, dans l'astrologie transpersonnelle, liés à Neptune ou Uranus).
- L'acceptation de ce qui ne peut être changé : là où l'humaniste cherche à "résoudre" le problème, le transpersonnel apprend à "l'alchimiser" ou à l'accepter comme une voie d'initiation.
- L'apport spécifique : la paix profonde et la transcendance. Elle permet de donner un sens sacré à l'existence. Elle relie la petite histoire individuelle à la Grande Histoire de l'univers.



*Stanislas Grof, figure de proue
de la psychologie
transpersonnelle (source
Wikipédia)*

Exemple concret d'intégration en consultation

Restons simple, voire caricatural : imaginons une consultante, Sophie, 42 ans, qui est en consultation parce qu'elle vient d'être licenciée brutalement (événement Uranus) et que son mari demande le divorce peu après. Elle est dévastée.

Phase 1 : approche traditionnelle (examen de situation, diagnostic d'urgence)

L'astrologue regarde les directions, la Révolution solaire, secondairement les transits. Il voit Uranus en transit exact sur son Milieu du Ciel (carrière) et Saturne au carré de sa Vénus (amour).

- Analyse : "c'est une tempête objective. Ce n'est pas de votre faute, les astres indiquent une rupture soudaine des conditions dans lesquelles vous vous êtes développée et vous avez oeuvré. La période de turbulence aiguë va durer encore 2 mois, ensuite Jupiter apportera une protection financière."
- Utilité : calmer le jeu. Sophie comprend que c'est un passage difficile, pas une condamnation éternelle. On regarde les dates clés pour gérer les papiers du divorce ou la recherche d'emploi.



Astrologie traditionnelle, humaniste, et transpersonnelle, quid ?

Dans une certaine mesure, quand c'est possible, l'astrologue utilise l'adage : *après la pluie le beau temps*.

Phase 2 : approche humaniste (sens psychologique)

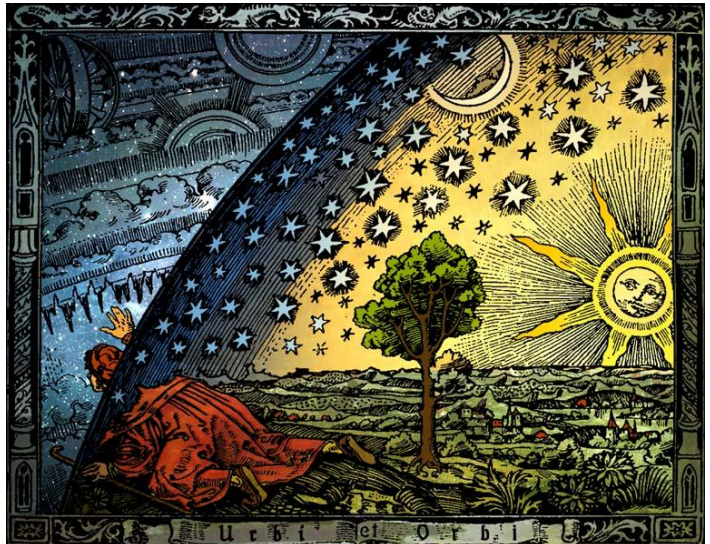
L'astrologue explore le thème natal. Il voit que Sophie a un Soleil en Maison 4 (foyer) très aspecté par Saturne (devoir).

- Dialogue : "Sophie, jusqu'à présent, vous avez construit votre vie sur la sécurité et le devoir, peut-être pour satisfaire des attentes familiales. Est-ce que ce travail vous plaisait vraiment ? Est-ce que ce mariage vous nourrissait ?" Que ressentiez-vous vraiment ?
- Prise de conscience : Sophie réalise qu'elle s'ennuyait mortellement et qu'elle jouait un rôle. Le licenciement, bien que douloureux, est peut-être la réponse inconsciente à son désir de changement qu'elle n'osait pas exprimer. On travaille sur sa peur de l'insécurité qui l'empêchait de bouger.

Phase 3 ; approche transpersonnelle (ouverture spirituelle)

Si Sophie est réceptive, l'astrologue ira plus loin. Il envisage l'action des transsaturniennes et analyse par exemple la position du Nœud Nord (la mission de vie) en Maison X (la réalisation sociale autonome).

- Perspective : "Cet effondrement simultané (travail + couple) est une intervention nécessaire de votre Âme. Vous étiez en train de vous endormir dans une vie qui ne correspondait pas à votre potentiel profond. L'univers a fait de tout cela une "table rase" pour vous obliger à prendre votre propre pouvoir, à devenir votre propre autorité (Maison 10) sans dépendre d'un mari ou d'un patron. C'est une initiation douloureuse, mais magnifique vers votre liberté réelle."
- Résultat : Sophie ne voit plus son licenciement comme un seul échec, mais comme le début de sa « véritable » vie, celle pour laquelle elle serait née (mais cette affirmation dépend de la croyance métaphysique que le divin a tracé le chemin de la native par le moyen des astres...). *Mais...est-ce vrai ?* Nous sommes ici plus sur le terrain de la foi que de la science... L'important est de faire savoir à la consultante ce fait.



La quête astrologique : du terrain des faits aux hautes considérations de métaphysique spirituelle, d'après Universum, Camille Flammarion, gravure sur bois, Paris, 1888 (colorisation par Hugo Heikenwaelder, Vienne, 1998), source Wikipédia.

Conclusions et réflexions critiques

La complémentarité de ces trois astrologies réside dans leur capacité à adresser la totalité de l'être humain.

- Le corps et le destin social (traditionnelle) sont respectés et gérés.
- Le cœur et le mental (humaniste) sont compris et soignés.
- L'esprit et l'âme (transpersonnelle) sont reconnus et guidés.

Une consultation réussie est souvent celle qui parvient à faire glisser le consultant d'une problématique traditionnelle ("Que faire ?") vers une compréhension humaniste ("Pourquoi cela m'arrive-t-il, comment puis-je faire avec, comment y participer ?") pour finir sur une acceptation transpersonnelle ("Qu'est-ce que cela sert ? En quoi cela m'aide-t-il à dévoiler mon but ultime, pourquoi suis-je né ?"). L'astrologue agit alors comme un traducteur polyglotte, capable de parler couramment la langue triple du parcours existentiel, de la psyché la plus profonde et des étoiles.



Astrologie traditionnelle, humaniste, et transpersonnelle, quid ?

Cependant, plus on s'éloigne du terrain événementiel et l'on sonde les profondeurs de la psyché, plus la démarche est délicate, demande un savoir-faire éprouvé et du doigté. **Un risque à ne pas sous-estimer** : que les injonctions de l'astrologue, ses croyances et **aspirations métaphysiques propres, parfois acquises bien superficiellement**, impactent grandement et se substituent à la quête personnelle intérieure du/de la consultante-e transformant ce cheminement existentiel en « *ultra-fast psychotherapy and spirituality search*²² ». *Pourtant, une quête authentique requiert une pleine autonomie et s'inscrit dans une longue période, souvent de plusieurs années, démarche chronophage et... coûteuse.*

Nul hasard donc que les psychanalyses ou les analyses jungiennes obéissent à cette règle, avec des résultats parfois contrastés...



Tu t'en vas clairvoyant...

²² Une psychothérapie et une quête spirituelle par substitution ultrarapide, l'équivalent Mac Donald en contraste d'un repas pris en laissant le temps au temps dans un restaurant primé...